



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MURTAĞA (VAN)

1 küçük paket margarin (125 gr.)
2 su bardağı un
2 yumurta
3- 4 çorba kaşığı bal

Yağ ile un hafif ateşte pembe renkte kavrulur.
Sıcakken içine çatala çarpılmış yumurta dökülüp parçalamadan karıştırılır.
Tabağa alınıp üzerine bal gezdirilir.

Not: Murtağa, bal koymadan biraz tuz serperek kahvaltıda yenebilir.

[ML® Murtağa için tıklayın](#)

[ML® Murtağa \(görsel\)](#)