



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MÜRDÜM ERİĞİ KOMPOSTOSU

1 kg. mürdüm eriği

2 su bardağı şeker

10 su bardağı su

Su ve şeker tencereye alınır, kaynama noktasına gelince çekirdekleri alınmış mürdüm eriği atılır, eriğin rengi suya çıkana kadar kaynatılır, buzdolabında soğutulur, kaselere paylaşılır.

[ML® Erik Kompostosu için tıklayın](#)