



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MÜPTELA MUHALLEBİ

- 1 litre süt
- 1 su bardağı şeker
- 1 adet yumurta sarısı
- 1 tatlı kaşığı tuzsuz tereyağı
- 2 paket vanilya
- 4 çorba kaşığı pirinç unu

Soğuk süt, şeker, pirinç unu ve yumurta sarısı pişirme tenceresine konur. Tel çırpıcıyla iyice çırpılır. Sonra orta ateşe yerleştirilir. Sürekli karıştırarak pıtır pıtır kabarcıklar çıkana kadar pişirilir. Ateşten alınır, tereyağı ve vanilya ilave edilir. Mikserle 5 dakika kadar çırpılır. Servis kaselerine konur. Soğuk olarak ikram edilir.
