



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MUNKAÇİNİ (ARAP SALATASI)

Malzemeler:

180 gr portakal, 40 gr soğan, 40 gr zeytin, 15 gr bitkisel yağ, karabiber, tuz

Hazırlanışı:

Portakal ve soğanı temizleyin. İnce halkalar şeklinde kesin. Çekirdeği çıkarılmış zeytinleri ilave edin. Yağ, tuz ve karabiber ekleyin. Salatanız hazırdır.

---