



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MUMYA BAGET

6 adet tavuk baget
6 adet kare milföy hamuru
1 çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı kırmızı toz biber
2 çay kaşığı tuz
Üzeri için:
1 adet yumurta sarısı

Tavuk bagetler %70 oranında haşlanır suyu süzülür. Üzerlerine tuz, karabiber ve tuz biber serpilir. Her bir kare milföy 5 parçaya kesilerek şeritler hazırlanır. Bagetin uç kısmından başlayarak şeritler uc uca eklenerek sarılır. Yağlı kağıt serilmiş fırın kabına konur. Üzerlerine yumurta sarısı sürülür. 200 derece fırında kızarana kadar pişirilir.