



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MUKAŞERLİ BULGUR PİLAVI

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik  
2 Su Bardağı pilavlık bulgur  
1 Su Bardağı haşlanmış mukaşer (siyah nohut)  
4 Su Bardağı su  
1 Adet İri Soğan

Tencereye yemeklik doğranan soğanı alın ve yağ ile kavurun. Siyah nohutları da içine koyup karıştırın. Bulguru, tuzu ve suyunu ilave edin. Kısık ateşte suyunu çekene kadar pişirin.

---