



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MUHLAMA (ÇAYKARA TRABZON)

Çaykara Belediyesi

- 1,5 su bardağı rende kaşar peynir
- 1,5 bardağı dil peyniri
- 1 Tatlı kaşığı tulum peyniri
- 2 Yemek kaşığı mısır unu
- 2 Yemek kaşığı tereyağı
- 1 su bardağı su

Önce tencerede mısır ununu 1 / 2 tereyağında kavurun. Dil peyniri ve kaşar peyniri ekleyin. Hazırladığınız karışıma bir bardak su ilave edin ve karıştırmaya devam edin. Kalan tereyağını tavada eritin. Hazırladığınız peynir karışımı macun haline geldikten Gale karışımı tavada erittiğiniz tereyağının üzerine dökün. Sıcak olarak servis edin.