



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MUHAMMARA

4 dilim kızarmış ekmek
1 ay bardağı ceviz içi
3 diş sarımsak
Kimyon, kırmızı pul biber
Tuz
2 orba kaşığı acı biber salçası
1 su bardağı su
5 orba kaşığı zeytinyağı

Kızaran ve soğuyan bayat ekmekleri robottan geçirin, kaba aktarın. Üzerini biraz suyla ıslatıp yumuşatın ve cevizi sarımsaklarla kıyıp tüm malzemeyi karıştırın. Tabağı döküp kaşıkla şekil verin ve üzerine de zeytinyağı gezdirin. Küçük kâselerle tepsiye alın.