



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MUHAMARA

5 orba kaşığı galeta unu  
5 diř sarımsak  
2 orba kaşığı biber salçası  
1 ay bardağı su  
1 ay bardağı sıvı yağı  
Kimyon  
Pul biber

Galeta ununu robot yardımıyla ekin. Üzerine su ve yağı ekleyip karıştırın. Ezilmiş sarımsak, salça ve baharatları da ekleyip harmanlayın. İsteğe bağlı olarak nar ekşisi katıp karıştırabilirsiniz.