



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MUHAMMARA

5 adet etimek
5 diş sarımsak
2 orba kaşığı biber salçası
1 ay bardađı su
1 ay bardağı sıvı yağı
Kimyon, pul biber

Etimekleri robot yardımıyla çekip toz haline getirin. zerine su ve yağı ekleyip karıştırın. Ezilmiş sarımsak, salça, ve baharatları da içine ekleyip harmanlayın. Nar ekşisi ile farklı bir lezzet de verebilirsiniz.
