



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUHAMMARA

1 ay bardađı ceviz
2 diř sarımsak
1 yemek kaşığı domates salçası
20 gr biber salçası
2 dilim ekmek içi
Bir tutam kuru kekik
1 tutam kimyon
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Yeteri kadar tuz ve karabiber

Ekmek içi ıslatılır, cevizler ince olarak çekilir, bütün malzemeler karıştırılarak hazır hale getirilir.

Not: Türk mutfağına Arap kültüründen gelen muhammara, balık yemekleri ile sağladığı müthiş uyum yüzünden balık lokantalarının baş tacı lezzetlerin başında gelir.
