



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MUHAMMARA

Malzeme:

- 4 dilim beyaz tost ekmeđi
- 2 adet domates
- 2 diş sarımsak
- 2 çorba kaşığı Bizim Mutfak Ketçap
- 1/4 demet maydanoz
- 80 gram ceviz içi
- Yeteri kadar tuz, karabiber
- Yarım çay kaşığı Tozşeker
- Süslemek için:
- 1 kase ceviz içi
- Yeteri kadar marul yaprakları

Tost ekmelerinin kenar kabuklarını kesip elinizle ufaladıktan sonra sarımsakları havanda dövüp içine atın. Bütün cevizleri ılık suda 10 dakika beklettikten sonra merdane yardımı ile ezin. Ketçap, ince doğranmış maydanoz ve kabuğu soyulmuş domatesleri ince şekilde doğrayıp tüm malzemeye birlikte birleştirin. Çok fazla hamurlaşmadan karıştırın. Ceviz içi ve marul yaprakları ile süsleyin. Servis yapın.
