



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

## MUAMMARA

4 Su Bardağı Çekilmiş Ceviz İçi  
1 Dilim Bayat Ekmek İçi  
1/2 Demet Maydanoz  
2 Dis Sarımsak  
2 Dal Taze Soğan  
2 Çorba Kasığı Tahin  
1 Kahve Fincanı Zeytinyağı  
1/2 Limon suyu  
Karabiber  
Kırmızı Toz biber  
Tuz

1 Taze soğan ve maydanozu ince ince kiyin.

Sarımsağı ezin. Ceviz içi, ıslatılmış bayat ekmeği, maydanoz, taze soğan ve sarımsağı karıştırın.

Zeytinyağı, tahin, limon suyu, tuz, karabiber ve kırmızı toz biber ilave edilip çatalla iyice ezin. Salata olarak servis yapın.

[ML® Üçgen Kanepe için tıklayın](#)



Fotoğraf "İsmet Atabay" tarafından gönderildi. 20.04.2017