



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MUHAMMARA

4 adet salçalık kırmızı biber
100 gram ceviz içi
2 domates
1 diş sarımsak
1/2 demet taze nane
1/2 demet maydanoz
1 çorba kaşığı nar ekşisi
3 çorba kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı biber salçası
1 tatlı kaşığı pul biber
Tuz

Biberleri köziyüp kabuklarını soyun. Domatesleri soyup dörde bölün. Biber, domates, sarımsak, nane, maydanoz ve ceviz içini robotta çekin. İçerisine biber salçası, pul biber, nar ekşisi, zeytinyağı ekleyip iyice karıştırın. Nane ile süsleyerek servis yapabilirsiniz.
