



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## MUHAMMARA

- 400 gram közlenmiş biber
- 2 – 3 diş sarımsak
- 75 gram ceviz içi (1 çay bardağı)
- 100 gram zeytinyağı
- 1 yemek kaşığı nar ekşisi
- 1 tatlı kaşığı toz kimyon
- 1 tatlı kaşığı toz tatlı kırmızı biber
- 1 tatlı kaşığı pul biber
- 1 yemek kaşığı salça
- 1 yemek kaşığı biber salçası
- 1 tatlı kaşığı tuz
- Yarım çay bardağı zeytinyağı
- 1 çay bardağı galeta unu ya da ekme içi (40g)

Karıştırma kabına tüm malzemeleri aldıktan sonra iyice karıştırın.  
Ardından yeterli kapasiteye sahip bir mutfak robotundan özdeşleşene kadar geçirin.  
Üzerine kırılmış ceviz maydanoz ve zeytinyağı ekleyip servis edin.

