



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUHAMMARA

- 2 bardak ceviz içi kabukları soyulmuş
- 1 tatlı kaşığı kırmızı pul biber
- 1 imonun suyu
- 2/3 tatlı kaşığı kimyon
- 4 çorba kaşığı zeytinyağı
- 2 diş sarmısak kabuğu soyulup dövülmüş

Ceviz içini pul kırmızı biberle birlikte havan da dövün. Dövülmüş ceviz içini çukur bir kaba aktarın. Tahta bir kaşıkla sürekli karıştırarak limon suyu kimyon ve zeytinyağını ceviz içine yedirin. Dilerseniz muhambaraya iki diş ezilmiş sarmısak ta ilave edebilirsiniz.

