



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MUHAMMARA (ADANA)

Prof. Dr. Erman Artun

200 gr. tahin
2 adet soğan
1/2 bayat ekmek içi
2 baş soyulmuş sarımsak
200 gr. ceviz içi
1 adet limon suyu
1/2 çay bardağı zeytinyağı
Tuz
Pul biber

Soğanlar ince ince kıyılır. Tahin, dövülmüş ceviz içi, soğan, bol miktarda pul biber, ufalanmış bayat ekmek içi, tuz ve dövülmüş sarımsak eklenerek iyice karıştırılır. Bu karışımın üzerine kızdırılmış zeytinyağı gezdirilerek servis yapılır.