



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MUFFİN KALIPLARINDA PİZZA

- 2 kaşık margarin
- 1 adet havuç
- 1 adet kabak
- 1 tutam dereotu
- 1 tutam maydanoz
- 1 kase brokoli
- 1 kase karnabahar
- 4 sap taze soğan
- 1 su bardağı bezelye
- 1 adet kırmızı biber
- 3 adet yumurta
- 1 su bardağı krema
- 1 fiske tuz, karabiber pulbiber
- 1 kase kaşar peyniri rendesi

Buharda konserve bezelye hariç tüm sebzeleri doğrayarak pişirin. Doğranmış sebzeleri bir kaseye alın, üzerine dereotunu, maydanozu, taze soğanı ve bezelyeyi ekleyin. Tuzunu da ekleyip muffin kalıplarına paylaşın. Diğer tarafta yumurtaları çırpın ve içine kremayı ekleyin. tuz ve baharatları ekleyip sebze karışımların üzerine paylaşın. En son kaşar peyniri rendesini ve yağı ekleyip 180 derecede üzeri nar gibi kızarana kadar pişirin.

