



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MÜCVER

3 adet orta boy kabak
3 yumurta
2 ay bardağı un
100 gram beyaz peynir
1 demet maydanoz
Yarım soğan
Tuz
Karabiber

Kabağı rendenin kalın yeriyle rendeleyin. Bir kabın içine suyunu sıkarak alın. Üzerine rendelenmiş soğanı, ezilmiş beyaz peyniri, kıyılmış maydanozu da ekleyip karıştırın. Yumurtayı çırpın, üzerine ekleyin. Hepsini birlikte karıştırın. Unu bu karışımın içine ekleyip çırpın ve bu harcı da az yağlı tavaya kaşıkla dökerek iki yüzünü de pişirin. Yanında cacıkla ikram edin.