



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MÜCVER

3 orta boy kabak
1 kırmızıbiber
Yarım soğan
2 yumurta
1,5 çay bardağı un
50 gram beyaz peynir
5 dal maydanoz
Tuz
Karabiber

Kabağı, kırmızıbiberi, soğanı rendenin kalın yeriyle rendeleyin, suyunu sıkarak bir kaba aktarın. Üzerine yumurtaları, ezilmiş beyaz peyniri, kıyılmış maydanozu, baharatı ve unu ekleyip karıştırın. Bu harcı az yağlı tavaya kaşıkla dökerek iki yüzünü de pişirin. Yanında salatayla ikram edin.