



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

MÜCVER

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik
2 Adet yumurta
1 Su Bardağı sıvı yağ
2 Adet kabak
1 Tutam dereotu yada maydanoz
3 Yemek Kaşığı un

Kabaklar rendelenir. Üzerine biraz tuz serpilip 1 saat beklenir. Kabaklar suyunu salınca el yardımı ile sıkılır. Sıkılan kabaklar bir kaba alınarak üzerine 2 yumurta, tuz, karabiber, kırmızıbiber, maydanoz yada dereotu ilave edilerek karıştırılır. Diğer taraftan sıvı yağımız kızgın tavada kızdırılır. Üzerine 2 yemek kaşığı sana yağ ilave edilir. Sana kızartmanın lezzetini artıracaktır. Karışımından birer kaşık yağın içine koyularak kızartılır ve işlem tamamlanır.