



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MÜCVER

- 1 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 1 Çay Kaşığı tuz
- 1 Adet kuru soğan
- 1 Su Bardağı sıvı yağ
- 1 Kg. kabak
- 3 Çorba Kaşığı galeta unu
- 1 Demet maydanoz
- 1 Adet yumurta
- 1 Çay Kaşığı baharat

Kabakla soğanı rendeleyin, diğer malzemeleri içine koyup karıştırın. Köfte şekli verip kızartın.