



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MÜCVER

4 adet kabak  
3 adet yumurta  
3 kahve fincanı un  
1 demet taze soğan  
1 demet dereotu  
1 demet taze nane  
Bir miktar yağ (kızartmak için)

Kabakların üzerini kazıyıp yıkadıktan sonra rendeleyin. Bu rendelenmiş kabağın suyunu tel süzgeçte süzün. Taze soğan, dereotu ve naneleri ince ince kıyarak kabakla karıştırın. Daha sonra yumurtayı ve unu ekleyip bulamaç haline getirin. Bir tavada yağı kızdırın, hazırladığınız karışımı kızgın yağa dökerek çift taraflı olarak kızartın. Sıcak ya da soğuk olarak servis yapabilirsiniz.