



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MÜCVER

1 kilo kabak
4 kahve fincanı un
2 büyük soğan
150 gram beyaz peynir
1 demet dereotu
1 demet maydanoz
karabiber
tuz
1 bardak zeytinyağı
2 yumurta

Kazıyıp temizlediğiniz ve yıkadığınız kabakları rendeleyiniz veya makinadan geçiriniz. Sonra buna rendelenmiş soğan, dereotu, maydanoz, yumurta, karabiber ve tuzla unu ilâve ederek bir güzel karıştırınız. Sonra da bundan bir çorba kaşığıyla alıp, kızgın zeytinyağında her iki tarafları kızarıncaya kadar çevire çevire kızartınız.