



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MÜCVER

- 3 Orta boy kabak
- 1 Orta boy soğan
- 1 Çorba kaşığı yağ
- 4 Çorba kaşığı un
- 3 Yumurta
- Yeterince tuz karabiber
- 1/2 Demet maydanoz
- 1/2 Demet dereotu
- 1 Çay kaşığı karbonat
- 1 Su bardağı çiçekyağı

- 1 Kabakları yıkayıp dış kısmını kazıdıktan sonra orta rende ile rendeleyiniz ve suyunu süzünüz.
- 2 Bir tencere bir kaşık yağda kıyılmış soğanı hafif kavurunuz. İçine kabakları atarak 1-2 dakika çeviriniz.
- 3 Soğuduktan sonra diğer bütün malzemeyi kabağın içine atarak karıştırınız.
- 4 Tavadaki çiçekyağını kızdırınız.
- 5 Kaşıkla kabak harcından alarak birer cm. ara ile tavaya dökünüz ve alt üst kızartınız.