



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK MÜCVER

1 Kg Kabak
1 Yumurta
1 çay bardağı Un
1 adet Kuru Soğan
10 sap Maydanoz
Tuz
Karabiber
Kırmızı Biber

Kabağı rendeleyip, içine 1 yumurta, ince ince doğranmış soğan ve yine ince ince kesilmiş maydanozları, tuz, karabiber, kırmızı biber (isteğe göre) ekleyin. Bir kenarda yarım saat bekletin. Daha sonra bu karışıma unu ilave edin. İyice karıştırın. Bir kepçe ile alıp tavaya dökerek kızartın.

Not: Kalın olmamasına dikkat edin. Aksi takdirde içi pişmez.



Fotoğraf "dolu" tarafından gönderildi. 05.11.2024