



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK MÜCVERİ

<https://www.philips.com.tr>

2 adet orta boy kabak
3 adet yumurta
6 dolu yemek kaşığı un
100 gr mihaliç veya beyaz peynir
1/2 demet dereotu
1 tatlı kaşığı kuru nane
1 tatlı kaşığı zeytinyağı
Tuz
Karabiber

2 adet kabak rendelenir. Peynirler ufak ufak doğranır. Dereotu ince kıyılır. Tüm malzeme bir kasede karıştırılır. Mücver harcı küçük silikon pişirme kaplarına 1 yemek kaşığı ile doldurulur. Philips Airfryer XXL 180 dereceye getirilir.

Mücverler 15 dakika pişirilir. Silikon pişirme kaplarından çıkartılarak bir servis tabağına alınır. Sıcak veya soğuk servis edilir.

Not: Arzuya göre silikon porsiyonluk muffin kapları veya silikon kek kalıbına dökülerek pişirilir.

