



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MÜCVER

2 adet kabak
Maydanoz
Dereotu
2 adet yeşil soğan
1 yumurta
1 yemek kaşığı un
1 yemek kaşığı kaşar rendesi
Tu
Kırmızı biber
Kızartmak için:
Sıvı yağ

Öncelikle kabaklar yıkanır ve rendelenir.
Rendelenen kabak elle sıkılarak fazla suyu alınır.
Üzerine diğer hazırlanmış malzemeler eklenir ve güzelce karıştırılır.
Bir tavada sıvı yağ kızdırılır ve kaşıkla tek tek yağa konarak altı üstü pişirilmesi sağlanarak kızartılır.
Tabağa alınan mücver hazırdır.
Üzerine sarımsaklı yoğurt dökülür ya da sade olarak tüketilebilir.

