



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MÜCVER

<https://www.milliyet.com.tr>

2 adet kabak
1 adet havuç
1 adet kapy biber
2 adet yumurta
Yarım demet maydanoz
4-5 dal yeşil soğan
Yarım su bardağı un
Karabiber
Pul biber
Tuz

Kabağı rendeleyip tuz ile ovun yıkayın ve suyunu sıkın daha sonra içine havucu rendeleyin. Kapy biberi doğrayın ve ekleyin. Yumurta, un, yeşillikler ve baharatı da ekleyip karıştırın. Tavaya yağı alın ve kızdırın. Kızgın yağ kaşık yardımı ile mücveri pay edin ve önlü arkalı kızartın. Yoğurt ile servis edin.

