



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK MÜCVERİ

2 adet orta boy kabak
2 adet yumurta
3 tutam dereotu
3 tutam maydanoz
2 yemek kaşığı un
1 çay kaşığı kabartma tozu
Tuz
Karabiber
Kızartmak için:
Sıvı yağ

Kabakların kabuğunu soyun ve rendeleyin.

Rendelediğiniz kabakların suyunu sıkın ve bir kaba alın.

Kabakların üzerine yumurtaları kırın.

Ardından 1 çay kaşığı kabartma tozu, ince doğranmış dereotu, ince doğranmış maydanoz, 2 yemek kaşığı un ekleyin.

Üzerine arzu ettiğiniz kadar tuz ve karabiberi de ekledikten sonra iyice karıştırın.

Daha sonra geniş bir tavaya sıvı yağ koyup, hafifçe kızdırın.

Karışımdan kaşıkla alıp yağda arkalı önlü kızartın.

