



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK MÜCVERİ

<http://www.hurriyet.com.tr>

4 adet kabak
1 adet küçük patates (isteğe bağlı)
3 adet yumurta
Yarım su bardağı un
Maydonoz
Dereotu
Taze soęan
Karabiber
Tuz
Kızartmak için sıvıyağ

Kabakları yıkayıp rendeleyin. İyice suyunu sıkın. Tüm yeşillikleri ince ince doğrayıp yumurta, kabak, patates rendesi, un ve baharatlarla harmanlayıp kızgın yağa kaşık kaşık dökerek her iki yüzünü de kızartın. İlık veya soğuk olarak servis edin.

