



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MÜCVER

4 adet kabak
Yarım demet maydanoz
3 dal taze soğan
Bir tutam taze nane
2 yumurta
7 yemek kaşığı un
1 tatlı kaşığı pul biber
Yarım çay kaşığı karabiber
Tuz

Kabaklar rendelenir. Bütün yeşillikler doğranarak kabağın üzerine eklenir. Yumurtalar kırılır, baharatlar ve un ilave edilerek bütün malzemeler kaşıkla iyice karıştırılır. Teflon tava ocağa konur. Harçtan bir yemek kaşığı alınarak tavaya konur ve üzeri kaşığın sırtıyla düzeltilir. Bir tatlı kaşığı sıvı yağ tavadaki mücverin üzerine ve etrafına gezdirilir. Mücver pişince çevrilerek diğer yüzeyi de pişirilir. Sıcak olarak servise sunulur.

