



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK MÜCVERİ

Gülşen Ger

3 adet kabak
1 adet yumurta
6 yemek kaşığı un
Maydanoz Dereotu
1 adet orta boy kuru soğan
Tuz
Karabiber
Kırmızı biber
Nane
Sıvı yağ

Kabakları rendeleyip biraz suyunu salması için bekletin ve suyunu süzün. Kuru soğan soyulup rendelenir. Kabağın içine sıvı yağ hariç diğer malzemeler katılıp karıştırılır. Kızgın yağda altı üstü kızarıncaya kadar pişirilir.

