



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MUCİZE GRATEN (12 AY)

125 g ince buğday irmiği  
1 litre süt (yarım yağlı)  
30 gr tereyağı  
75 gr rendelenmiş kaşar peyniri  
4 yumurta  
1 küçük ton balığı konservesi  
3 - 4 domates  
biraz tuz ve biber

Sütü kaynatın; tereyağını ilave edin, sonra da irmik, sonra, tuz, biber ve yumurtayı ekleyin bir dakika kaynatın. Bir fırın kabına karışımı dökün, üzerini düzleştirin. Domates dilimleri ve yağı süzölmüş ton balığı etlerini üzerine dizin. Onun da üzerine rendelenmişkaşarı serin. 200 derece fırında 15 - 20 dakika pişirin. Bebeğinize yedirin.