



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

MORNEY SOSU

3 su bardağı süt
1 çay bardağı un
1 adet yumurta
1 su bardağı rende kaşar
Yarım çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı hindistancevizi

Küçük bir tencereye un konur, üzerine 1 su bardağı süt konarak bulamaç yapılır, 5 dakika sonra kalan süt kaynar durumda eklenir, iyice çırpılır, tuz ve hindistanceviz katılır. Ateşe yerleştirilir, bir taşım kaynatılır, ateşten alınır, ılıyınca yumurta ve peynir konur, karıştırılır.