



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MOR SOĞANLI KABAK (8 AY)

<https://www.elele.com.tr>

1 adet küçük kabak
1 adet küçük domates
1 adet küçük mor soğan
Az zeytinyağı

Tüm malzemeyi az su ile pişirip püre yapın.

Not: Bebeğinize soğanı, diğer gıdalarla tanıştıktan sonra, 7-8[?]inci aylardan itibaren verebilirsiniz. Bu konuda lütfen doktorunuza danışın.

