



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MOR SALATA

1/2 kg mor lahana
2 diş sarımsak
2 tatlı kaşığı kuru nane
2 tatlı kaşığı kimyon
1 limonun suyu
Çok az zeytinyağı
Tuz

Lahana ince ince kıyılır. Sarmısak dövülür ve en son olarakta diğer malzemeler konulup karıştırılır.