



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MOR SALATA

<https://esenler.bel.tr/>

2 su bardağı pilavlık bulgur
4 su bardağı şalgam suyu (isteğe göre acılı)
1 baę maydanoz
Yarım demet nane
Yarım demet dereotu
1 kutu konserve mısır
7-8 adet kornişon turşu
1 su bardağı zeytinyağı
1 limon
Tuz
Kimyon
Karabiber

Yıkamış bulguru ve şalgam suyunu tencerenin içine alın. Maydanoz nane ve dereotunu ince ince kıyın. Kornişon turşuyu küçük parçalar halinde doğrayın. Pişirdiğiniz bulgur soğuduktan sonra bir kaba aktarın. İçine doğradığınız tüm malzemeleri ekleyerek iyice karıştırın. Yaę limon ve baharatlarla tatlandırın ardından servis edin.

