



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MOR LAHANALI KEREVİZ SALATASI

1 Su bardağı rendelenmiş mor lahana  
2 Adet büyük boy rendelenmiş kereviz  
1 Su bardağı rendelenmiş yer elması  
5 Dal kıyılmış taze soğan  
Tuz  
Yarım su bardağı süzme yoğurt

Kereviz salatası tarifi için önce kerevizleri temizleyin ve güzelce rendeleyin.  
Ardından malzemelerin hepsini karıştırın. Servis ederken kıyılmış taze soğan serpin. İsteğinize göre üzerine süslemek için ceviz de ekleyebilirsiniz. Kereviz salatası hazır.