



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MOR LAHANA GARNİTÜRÜ

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

Yarım mor lahanaya
2 yemek kaşığı sıvı yağ
1 yemek kaşığı mayonez
5 yemek kaşığı yoğurt
1 diş sarımsak
Tuz

Lahanayı iyice yıkadıktan sonra ince ince doğrayın.

Tavaya sıvı yağ alıp biraz ısıtın.

Mor lahanayı tavada yumuşayana dek kavurun.

Ardından soğuması için bekletin.

Bu esnada ayrı bir kasede yoğurt, tuz, mayonez ve sarımsağı karıştırın.

Yoğurtlu karışımı soğumuş olan lahanaya ekleyin ve karıştırın.

