



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## MOR HAVUÇLU KIŞ SALATASI

2 adet mor havuç  
1 adet turp  
1 adet havuç  
4 yaprak kıvırcık  
Yarım demet roka  
1 adet limon  
1 tatlı kaşığı tuz  
5 çorba kaşığı zeytinyağı

Önce salata tabağına iri kıyılmış marul ve roka karışımı yayılır. Sonra rendelenmiş mor havuç, havuç, turp yayılır. Limon suyu, zeytinyağı gezdirilir, tuz serpilir.