



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MOR HAVUÇLU BULGUR PİLAVI

2 adet mor havuç
2 su bardağı bulgur
1 çay bardağı zeytinyağı
3,5 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz

Önce mor havuçlar soyulur ve iri rendelenir. Tencereye zeytinyağı ve havuç bırakılır. Orta ateşte bir kaç dakika çevrilir. Sonra yıkanmış bulgur katılır. Bir kaç tur çevrilir. Tuz ve su ilave edilir. Kapak kapatılır, yaklaşık 15 dakika pişirilir.
