



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MOR ÇORBA

- 1 Adet Patates
- 1 ay Kaşığı sumak
- 1 Adet kırmızı pancar
- 1 Adet kuru soğan
- 1 ay Bardağı süt
- 1 Adet kırmızı lahana
- 1 Tatlı Kaşığı nar ekşisi
- 1 Diş ezilmiş sarımsak
- 2 Yemek Kaşığı Sana Klasik

Pancar, lahana patates kuru soğanı bir tencereye alıp bir miktar suyla haşlayıp içine sütü ilave edip blendırdan geçirin. Margarini ilave edin ve en son baharatlarını ekledikten sonra servis yapın.
