



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

MOQUECA SOS (BREZİLYA)

2 adet domates
2 adet dolmalık biber
500 mililitre hindistancevizi sütü
1 adet soğan
1 adet acı biber
4 yemek kaşığı krema
Tuz
Karabiber

Tuz ve karabiber haricindeki bütün malzemeleri tencereye koyun. İki yemek kaşığı sıvı yağ ekleyip orta hararetili ateşte pişirin. Sebzeler piştikten sonra pütür kalmaması için mutfak robotu ile ezin. Tuz ve biberi ekleyin.

