



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MİZİFTROSTES (ERDEK BALIKESİR)

Bandırma Onyedİ Eylül Üniversitesi

Tatlının yapımı için 2 yumurta, 1 su bardağı mısır unu, 100 gram tereyağı, yarım çay bardağı sıvı yağ ve 1 çay kaşığı tarçın hamur haline getirilir.

Bıçak sırtı kalınlığında inceltİlen hamurdan bir su bardağı aracılığıyla daİreler elde edilir. Daİre şeklinde kesİlen hamurlar gül şekli verilerek tepsiye dizİlerek fırında kızartılır.

Fırından alınan hamura ilk sıcaklığı çıktıktan sonra birebir ölçüsünde hazırlanan şerbet dökölerek servis edilir.

Not: Gİritliler tarafından yörede sıkça yapılan bir gül tatlısı türüdür.
