



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MİSİS AYRANI (CEYHAN ADANA)

Ceyhan Belediyesi

2 su bardağı yoğurt
1 su bardağı pastörize süt
1,5 su bardağı su
Yarım tatlı kaşığı tuz

Bütün malzeme beraberce çırpılarak hazırlanır.

