



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MISIRUNU EKMEĞİ KÖFTESİ

1 adet orta boy mısırunu ekmeği
1 adet sođan
2 diş sarımsak
1 ay kaşığı kimyon
Yarım dmet maydanoz
1 su bardađı süt
1 ay kaşığı tuz
Alabilidiđi kadar un
Kızartma yağı

Ekmeđin dış kabuğu alınır. İçi yoğurma kabına parçalanarak konur. zerine süt eklenir ve macun gibi olana kadar karıştırılır. Sođan, sarımsak, kıyılmış maydanoz, kimyon, tuz katılır. Toplanması için un eklenir. Harçtan normal köfte gibi köfteler yapılır. Bol yağda kızartılır. Kağıt havluya çıkarılır.