



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## MISIRUNLU TAVUK ÇORBASI

1 adet bütün tavuk  
500 gr. mısırunu  
100 gr. ceviziçi  
100 gr. sıvıyağ  
Tuz  
5 diř sarımsak  
1 ay kaşığı kırmızı biber  
10 dal maydonoz

Bütün tavuk yıkanıp parçalanarak tencereye konur, üzerine 10 bardak su eklenerek pişirilir. Piřince etleri kemiklerinden ayrılır, suyu tekrar ocaga konur mısırunu konarak tahta kaşıkla devamlı karıştırarak pişirilir, içine çekilmiş tuz, ceviz ve dövülmüş 5 diş sarımsak katılır servis tabağına alınır, üzerine tavuk etleri konarak eritilmiş tereyağı ve kırmızı biber katılarak üzerine gezdirilir, maydonoz yaprakları ile servis yapılır.