



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

MISIRUNLU TAVUK ÇORBASI

1 adet bütün tavuk
500 gr. mısırunu
100 gr. ceviziçi
100 gr. sıvıyağ
Tuz
5 diř sarımsak
1 ay kaşığı kırmızı biber
10 dal maydonoz

Bütün tavuk yıkanıp parçalanarak tencereye konur, üzerine 10 bardak su eklenerek pişirilir. Piřince etleri kemiklerinden ayrılır, suyu tekrar ocaga konur mısırunu konarak tahta kaşıkla devamlı karıştırarak pişirilir, içine çekilmiş tuz, ceviz ve dövülmüş 5 diş sarımsak katılır servis tabağına alınır, üzerine tavuk etleri konarak eritilmiş tereyağı ve kırmızı biber katılarak üzerine gezdirilir, maydonoz yaprakları ile servis yapılır.