



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

MISIRUNLU MÜCVER

5-6 adet taze soğan
10-15 dal maydanoz
1 adet kabak
3 çorba kaşığı mısırunu
Kıvam alana kadar un
3 adet yumurta
1 dilim beyaz peynir
1 çay kaşığı kabartma tozu
1 tatlı kaşığı tuz
Yarım tatlı kaşığı karabiber
Kızartmak için sıvıyağ

Kabak rendelenir, maydanoz ve taze soğan ince kıyılır, peynir ufalanır. Hepsi karıştırma kabına konur. Üzerine diğer malzemeler eklenir ve sulu kıvamda ancak bütünleşmiş bir harç yapılır. Tavaya yağ konur, ısınca ıslatılmış kaşıkla harç dökülür, kızartılır.

[ML® Mısırunlu Esmir Kek için tıklayın](#)