



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## MISIRUNLU ET

### Malzemeler:

1 kg kusbasi et  
1 çay bardağı misir unu  
1 kasık yağ  
2 su bardağı su  
1 çay bardağı kıyılmış fındık  
2 çay kasığı kinsi  
5 diş ezilmiş sarımsak  
2 çay kasığı siyah susam  
1 çay kasığı pul kırmızı biber  
karabiber  
tuz

### Yapılışı:

- 1) Etler kendi suyunda iyice pisirilir.
  - 2) Misir unu yağda kavrulur. 2 su bardağı su konup ete ilave edilerek hafifçe ateste pisirilir.
  - 3) Fındık, kinsi, sarımsak, siyah susam, kırmızı pul biber ilave edilir.
  - 4) Bir tasım daha kaynatıp servis yapılır.
-